

### Welche Kosten kommen auf Sie zu?

Die Kosten für eine Erstberatung liegen bei max. 150 EUR.  
Jede weitere Beratungsstunde wird mit max. 79 EUR berechnet, je nach Fördermöglichkeit.

 **Ja, ich interessiere mich für eine PRÄBOB Beratung.**

Unternehmen: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Telefax: .....

E-Mail: .....

Internet: .....

Branche: .....

Ansprechpartner/in: .....

.....

### Bei Interesse oder Fragen rufen Sie uns doch einfach an:

**Netzwerk Dienstleistungen  
NWDO e. V.**  
**Gerd Kleemeyer**  
 Max-Planck-Ring 17  
 46049 Oberhausen  
 Telefon: 0208 - 802080  
 Telefax: 0208 - 801810  
 E-Mail: info@nwdo.de  
 Internet: www.nwdo.de



**AOK Rheinland/Hamburg  
Regionaldirektion Oberhausen**  
**Manfred Gregorius**  
 Marktstraße 180  
 46045 Oberhausen  
 Telefon: 0208 - 8584243  
 Telefax: 0208 - 8584200  
 E-Mail: manfred.gregorius@rh.aok.de  
 Internet: www.aok.de/rh



**Munda GmbH**  
**Daniela de Wall**  
 Kruppstraße 82-100  
 45145 Essen  
 Telefon: 0201 - 245577  
 Telefax: 0201 - 2455760  
 E-Mail: kontakt@munda.de  
 Internet: www.munda.de



## Stark durch Prävention

**Gesundheitsmanagement  
in Unternehmen**

**+ Betriebliches  
Eingliederungsmanagement  
§ 84 SGB IX**



## Welche Vorteile haben Sie als Unternehmer/Unternehmerin durch PRÄBOB?

Das Projekt PRÄBOB bietet Ihnen eine Beratungsdienstleistung zum betrieblichen Gesundheitsmanagement. Es dient der Stärkung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten und fördert somit die Wettbewerbsfähigkeit der teilnehmenden Unternehmen. Die Praxiserfahrungen zeigen, dass sich die Investition in die Gesundheit der Beschäftigten auszahlt.



*„(...) Ich freue mich, dass das Projekt in veränderter Form von einer Arbeitsgruppe weitergeführt wird und wünsche Ihnen und uns, dass auf diesem Wege betriebliches Eingliederungsmanagement gerade auch in kleineren und mittelständischen Betrieben festen Fuß fassen kann, um zum selbstverständlichen Bestandteil moderner, sozial verantwortlicher Unternehmenskultur zu werden.“*

Franz Müntefering

## Was sind typische Inhalte einer PRÄBOB Beratung?

- Erstes gemeinsames Gespräch um den Beratungsbedarf und -wunsch zu klären
- Gemeinsame Besichtigung der Arbeitsplätze in Ihrem Unternehmen und Analyse der Ist-Situation inklusive Feststellung von Gestaltungspotenzialen
- Information hinsichtlich gesetzlich vorgeschriebener Maßnahmen der Prävention wie den Arbeitsschutz und das betriebliche Eingliederungsmanagement
- Ausarbeitung eines Maßnahmenplans zur Optimierung Ihres Gesundheitsmanagements
- Organisation etwaiger Maßnahmen
- Information und Hilfe bei der Nutzung von Fördermöglichkeiten zur Unterstützung Ihrer Aktivitäten

## Wer ist an PRÄBOB beteiligt?

Das **Netzwerk Dienstleistungen NWDO e.V.** ist eine Vereinigung von zumeist Kleinunternehmern und Freiberuflern aus der Region Rhein/Ruhr. Gemeinsame Ziele sind Austausch von Erfahrungen, Bündelung von Kompetenzen und Bildung einer stärkeren Einheit nach außen. Die Vernetzung erfolgt durch regelmäßige Treffen, Projekte wie PRÄBOB, Fortbildungen und durch das online-Forum.

Die Regionaldirektion Oberhausen der **AOK Rheinland/Hamburg** ist seit Beginn 2007 als Kooperationspartner bei PRÄBOB unterstützend aktiv.

Die Firma **Munda GmbH** ist ein freier Dienstleister, welcher Firmen zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement, zu Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft berät. Außerdem zählen erlebnisorientierte Trainings und Seminare zur Gesundheitsförderung sowie praxisorientierte Forschung zu Menschen an ihren Arbeitsplätzen zu den Kompetenzen der Munda GmbH.

**PRÄBOB**